

«Утверждаю»  
 Директор ИИП «Холодова»  
 Холодова А.В.

«Утверждаю»  
 Директор ИИП «Байтерек»  
 Потий М.Ю.

Двухнедельное (примерное) меню на весенний период для ИИП «Байтерек» 2022-2023 учебного года.

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	завтрак	1. Хлопья/ овсяная каша 2. Вафли/сыр 3. Хлеб с маслом 4. Чай	1. каша рисовая 2. хлеб с маслом 3. сыр 4. чай	1. творог со сметаной/каша.овс 2. хлеб с масл 3. плавленный сыр «Президент» 4. кофе с молоком/чай	1. каша пшённая 2. хлеб с масл 3. колбаса 4. чай	1. хлопья/яиц.отвар 2. печенье/сыр 3. чай 4. хлеб с маслом
	обед	1. шурпа.мясо 2. гуляш+рис/гречка 3. морковча 4. сок 5. хлеб	1. борщ.кур/суп.рис 2. пельмени со сметаной 3. «Русалочка» 4. компот из сухофруктов 5. хлеб	1. лагман/ суп с макаронами+фрикад 2. курица запечённая+гречка+сл.масл 3. ст: «Венигрет» 4. каркаде 5. хлеб	1. гороховый суп 2. плов 3. ст: фунчоза 4. компот сливовый 5. хлеб	1. домашняя лапша 2. сосиски куриные+пюре 3. ст: вече 4. компот: свежие яблоки 5. хлеб
	полдник	1. блины со сгущёнкой 2. чай	1. слойка 2. яблоко 3. каркаде	1. пирожки с картошкой 2. чай/кефир	1. булочка со джемом 2. чай с лимоном	1. учпучмак 2. яблоко 3. каркаде
2 неделя	завтрак	1. каша манная 2. хлеб с масл 3. колбаса 4. кофе / чай	1. яйцо/овсян.каша 2. хлеб с масл+колбаса 3. чай	1. Каша рисовая 2. хлеб с масл 3. сыр 4. какао/чай	1. хлопья/овс.каша 2. печенье/сыр 3. хлеб с маслом 4. чай	1. каша ячневая 2. хлеб с масл 3. колбаса 4. какао
	обед	1. борщ.кур/ чечевич.суп 2. котлета мясная+рис/гречка 3. салат редиска+огурцы 4. сок 5. хлеб	1. шурпа.мяс 2. спагетти с подливом 3. ст: оливье 4. чай «Мохито» 5. хлеб	1. мясная солянка/рис.суп 2. курица запечённая+гречка+сл.масл 3. ст: Вече 4. компот: свежие яблоки 5. хлеб	1. домашняя лапша 2. плов 3. ст: цв.капуста с овощами 4. каркаде 5. хлеб	1. рассольник.кур/ шурпа.мяс 2. кур.котл+макароны/гречка 3. ст: Цезарь 4. компот: сливовый 5. хлеб
	полдник	1. булочка «Английская» 2. каркаде	1. курник 2. чай с лимоном	1. рогалики с творогом 2. яблоко 3. чай	1. улитки песочные 2. чай с лимоном	1. Мини булочки 2. каркаде 3. банан

«Утверждаю»  
 Директор ИИИ «Холодова»  
 Холодова А.В.

«Утверждаю»  
 Директор КИИИ «Байтерек»  
 Поляк М.Ю.

Двухнедельное (примерное) меню на зимний период для КИИИ «Байтерек» 2022-2023г.

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	завтрак	1. каша пшеничная/диет.каша 2. хлеб с маслом+колбаса 3. чай	1. хлопья с молоком/каша овс. 2. хлеб с маслом+сыр. 3. Кофе/чай	1. каша рисовая/диет.каша 2. хлеб с маслом, печенье 3. чай	1. каша пшеничная/диет.каша 2. хлеб с маслом+сыр 3. какао/чай	1. творог со сметаной/яйцо 2. хлеб с маслом+сыр/плав. 3. чай
	обед	1. борщ.кур/суп с макар. 2. курица запечённая,рис,соус/греч +отвар.кур. 3. ст: Ве-че/св.огурцы 4. сок. 5. хлеб	1. суп горох/ мясн. 2. Курица бел.соус+спагетти/кур. отв. 3. ст: капуста с зеленую/тыква. 4. компот из с/ф. 5. хлеб	1. лагман/диет.лагман 2. Котлеты-гречка-сл/м 3. ст:«Дионис»/зел.помид.с луком 4. чай каркаде 5. хлеб	1. рассольник/чечевичи суп. 2. Плов/рис+мясо отв. 3. ст:«Морковча»/св.огурцы 4. компот из св.ябл 5. хлеб	1. лапша дом/кур. 2. Пюре+сосиски/кур.отв. 3. ст: цвет.к-та с овощ./оливье 4. Чай «Мохито» 5. хлеб
	полдник	1. блины(сметана, варенье) 2. чай каркаде	1. булочка с джемом 2. кефир /чай	1. улитки+яблоко. 2. чай с лимон.	1. пирожки с картошкой. 2. чай	1. коржик+яблоко 2. каркаде.
2 неделя	завтрак	1. хлопья с молоком/яйцо 2. хлеб с маслом+сыр 3. чай с молоком	1. каша рисовая/диет.каша 2. хлеб с маслом+пл.сыр 3. кофе/чай	1. яйцо отварное/овс.каша 2. хлеб с маслом колбаса 3. чай	1. каша ячневая/диет.каша 2. хлеб с маслом+сыр 3. какао/чай	1. хлопья с молоком/овс.каша 2. хлеб с маслом+ печенье 3. чай.
	обед	1. рисовый суп/мясн. 2. макар. с подлив./отв мясо 3. ст: икра с баклаж. 4. сок 5. хлеб	1. солянка/мяс.сборн./су п с макар. 2. кур.отв-гречка-сл.мас. 3. ст: Венигрет/св.огурцы 4. компот из сливы 5. хлеб	1. горох/мясн. 2. пельмени со сметаной/греч.мясо отв. 3. ст: «Японский»/ве-че 4. чай каркаде 5. хлеб	1. карт.суп/мясн 2. плов/рис+мясо 3. ст: «Русалочка»/св.капуста+ зелень 4. компот из св.яблок 5. хлеб	1. рассольник кур/суп рис. 2. Тушен.картошка с капустой/мяс 3. ст: «Оливье»/тыква 4. компот: сухофр. 5. хлеб
	полдник	1. кексы 2. чай	1. учпучмаки. 2. чай с лимоном	1. булочка с шоколадом 2. яблоко 3. каркаде	1. баурсаки. 2. чай+банан	1. слойки язычки. 2. чай, кефир



«Утверждаю»  
 Директор ИИ «Холодова»  
 Холодова А.В.



«Утверждаю»  
 Директор ИИШ «Байтерек»  
 Потий М.Ю.

Двухнедельное (примерное) меню на осенний период для ИИШ «Байтерек» 2022-2023г.

		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 неделя	завтрак	1. каша манная 2. хлеб-масло, колбаса 3. чай	1. хлопья с молоком 2. хлеб с маслом, сыр 3. кофе	1. каша рисовая 2. хлеб с масл - печенье 3. чай	1. каша пшеничная 2. хлеб с масл+сыр 3. какао	1. творог со сметаной 2. хлеб с масл, печенье 3. чай
	обед	1. борщ/кур. 2. куринная запеченная-рис+сл/м. 3. ст: помидор+лук, икра баклажановая 4. Сок 5. хлеб	1. гороховый суп/мяс. 2. Сосиски детские-макароны-подлив 3. ст: капуста с овощами 4. компот из с/ф, хлеб	5. лагман 6. котлеты-гречка-слив.мас. 7. ст: «дионис»+свек.салат 8. чай каркаде/хлеб	5. рассольник/кур 6. плов 7. ст: «морковча» 8. компот из св.яблок, хлеб	6. лапша по дом/кур 7. тушенная кар. с мяс. 8. ст: «Ве-ге» 9. чай «Махито» 10. хлеб
	полдник	4. вафли веские 5. банан 6. чай с каркаде.	4. булочка с джемом 5. кисель 6. чай	3. бантики сл-яблоки 4. чай с лимоном	4. пирожки с картошкой 5. кефир 6. чай	4. ватрушка с творогом 5. конфеты 6. чай каркаде
2 неделя	завтрак	4. хлопья 5. хлеб-масл, сыр 6. чай с молоком	4. каша рисовая 5. хлеб с масл+плавленный сыр 6. кофе	4. яйцо отв. 5. хлеб с масл., колбаса 6. чай	4. каша ячневая 5. хлеб с масл+ сыр 6. какао	4. твор.сырки 5. хлеб с масл, печенье 6. чай
	обед	5. рисовый суп/мяс 6. макар. с подлив. 7. ст: фунчеца овощ. 8. Сок/хлеб	6. солянка 7. кур. отв+гречка+слив/мас. 8. ст: помидор+огур. 9. компот из сливы 10. хлеб	5. горох/мяс 6. пельмени со смет. 7. ст: «японский»+салат с свежий капустой 8. чай каркаде, хлеб	5. картофельный суп/мяс. 6. плов 7. ст: «Вече» 8. компот свеж яблоко/хлеб	6. рассольник с кур. 7. тефтели –пюре-слив/м. 8. ст: «оливье» 9. компот из сухофр. 10. хлеб
	полдник	3. самса 4. чай каркаде	3. бисквит (по 2 шт.) 4. чай с лимоном	4. ватрушка с джемом 5. чай 6. кисель	4. рогалики с маком 5. чай 6. конфеты	3. самса+яблоко 4. чай/кефир